

## Frauen-Wochen-Ende: Gesundheit



Was ist wichtig  
für meine Gesundheit?  
Was kann ich tun,  
um gesund zu leben?  
Wie kann ich gut  
für meine Gesundheit  
vorsorgen?  
Und was muss ich alles  
dazu wissen?

Um diese Fragen geht es  
am Frauen-Wochen-Ende.

Wir probieren zusammen aus,

was uns gut tut.  
Wir erfahren,  
was wir selbst für unsere  
Gesundheit tun können.  
Wir bekommen viele hilfreiche  
Informationen und Tipps.

Sei dabei, denn:  
Gesundheit ist das  
höchste Gut des Menschen.  
(von Mark Twain)

Oder einfach nur:  
Gesundheit ist wichtig!

<b>Reise-Ziel:</b>	Jugend-Übernachtungs-Haus Mitwitz
<b>Reise-Zeit:</b>	25. bis 27. September 2026 Achtung: Der Termin wurde geändert Das ist der neue Termin!
<b>Mitfahrer:</b>	Frauen mit geistigen, körperlichen oder mehreren Behinderungen
<b>Reise-Preis:</b>	90 Euro (Mit Frühstück, Mittag- und Abend-Essen)